

## Regula Hoch

denkräume gmbh  
Solistrasse 74  
8180 Bülach  
+41 79 381 17 30  
[www.denkraeume.ch](http://www.denkraeume.ch)



### Mein Motto (neben anderen)

*Je mehr ich weiss, desto mehr erkenne ich, dass ich nichts weiss (Einstein)*

## BERUFLICHE TÄTIGKEIT DER LETZTEN JAHRE

2018 – heute	<b>denkräume gmbh, Inhaberin</b> <b>Angebote</b> mit folgenden Themenrichtungen: Kommunikation, (spirituelle) Psychologie, Lebensweisheiten, Spiral Dynamics, Weltbilder u.a.
2005 - 2020	<b>Selbstständige Tätigkeit als Mitinhaberin IBBK</b> (Institut für Bildung, Beratung und Kommunikation) <b>Schulleiterin für eidg. Fachausweis Ausbilder/in (SVEB)</b> - Dozentin für Lernpsychologie, Didaktik, Gruppendynamik, Bildungskonzeption, Auftritt und Präsentation u.a. - Verantwortlich für Organisation, Konzeptionierung, Evaluation und Entwicklung
2010 – 2016	<b>Modulverantwortliche und Ausbildungsleitung (2014-2016)</b> <b>Agogis INSOS, Zürich</b> - in der Ausbildung von Arbeitsagog/innen - Lehraufträge in der Ausbildung von Sozialpädagog/innen

## WEITERBILDUNG

mit folgenden Inhalten und Schwerpunkten

Coaching mit dem Inneren Team – Logosynthese – Coaching Kompakt (Trigon)  
Spiral Dynamics – Selbstmanagement – Meditation – vedische Philosophie  
Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) - Ausbilderin Kompetenzenmanagement CH-Q – u.a.

## AUSBILDUNG

2006 – 2008	Nachdiplomstudium <b>Weiterbildungsmanagement</b> , Uni Bern
2002 - 2003	<b>Transaktionsanalyse</b> , Luzern und Zürich
2000	<b>eidg. Fachausweis Ausbilderin, AEB Zürich</b>
1989 – 1992	<b>Psychosynthese</b> , Schule für Erwachsene, Basel
1988 – 1993	<b>Psychologischer Astrologie</b> und anschliessende <b>Ausbildungs-Assistenz</b> , Schule für Erwachsene, Zürich
1981 – 1984	<b>Sekundarlehrerin phil. I</b> , Universität Zürich